

The background of the slide is a light yellow-green color, decorated with several green leaves of various shapes and sizes. Some leaves have small, clear water droplets on them, adding a fresh, natural feel to the design.

Использование элементов здоровьесберегающих технологий в работе логопеда

Презентация опыта работы
учителя-логопеда
Масленко Н.В



**Здоровье – это
самое ценное, что
есть у человека.**

Н.А. Семашко

**Здоровьесберегающие технологии – это
комплекс разнообразных форм и видов
деятельности, направленный на
сохранение и укрепление здоровья
воспитанников ДОУ**

ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОРРЕКЦИОННОЙ ГРУППЕ:

- **Технологии сохранения и стимулирования здоровья**, способствующие предотвращению состояний переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний (динамические паузы, гимнастика пальчиковая, дыхательная, для глаз).
- **Коррекционные технологии** (артикуляционная гимнастика, фонетическая ритмика, логоритмика)
- **Технологии обучения здоровому образу жизни** (игротерапия, разные виды самомассажа).

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Артикуляционная гимнастика — это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Цель артикуляционной гимнастики: выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произношения звуков.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Дыхательная гимнастика - комплекс упражнений направленных на формирование речевого **дыхания** (длительной, сильной, плавной воздушной струи для правильного произношения звуков)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Уровень развития речи малышей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук (мелкой моторики).
Рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движений пальцев рук.

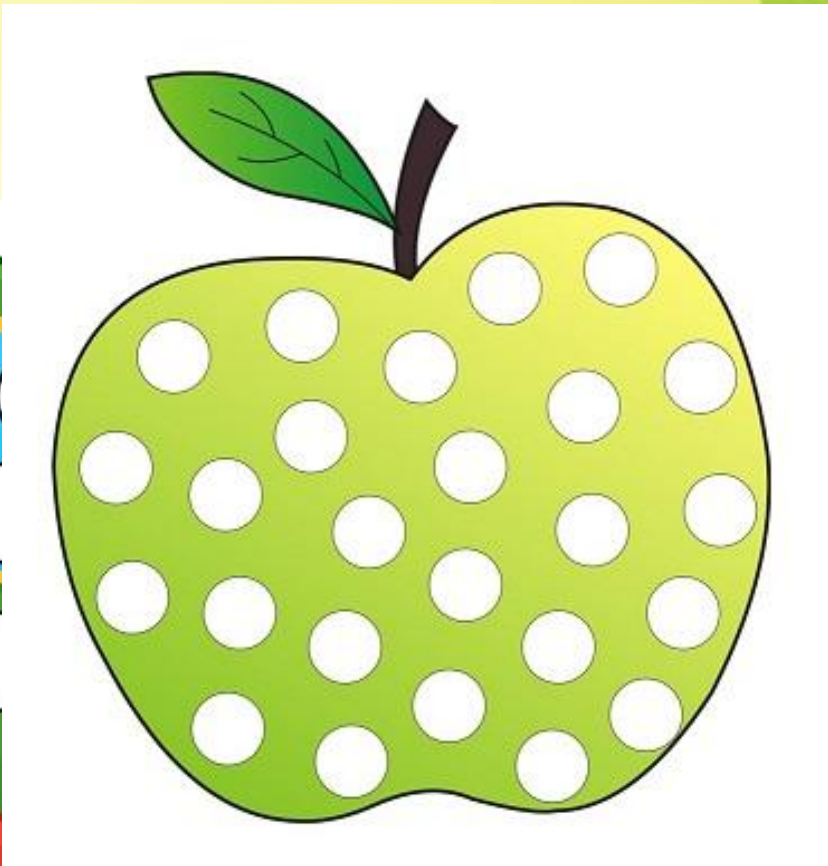
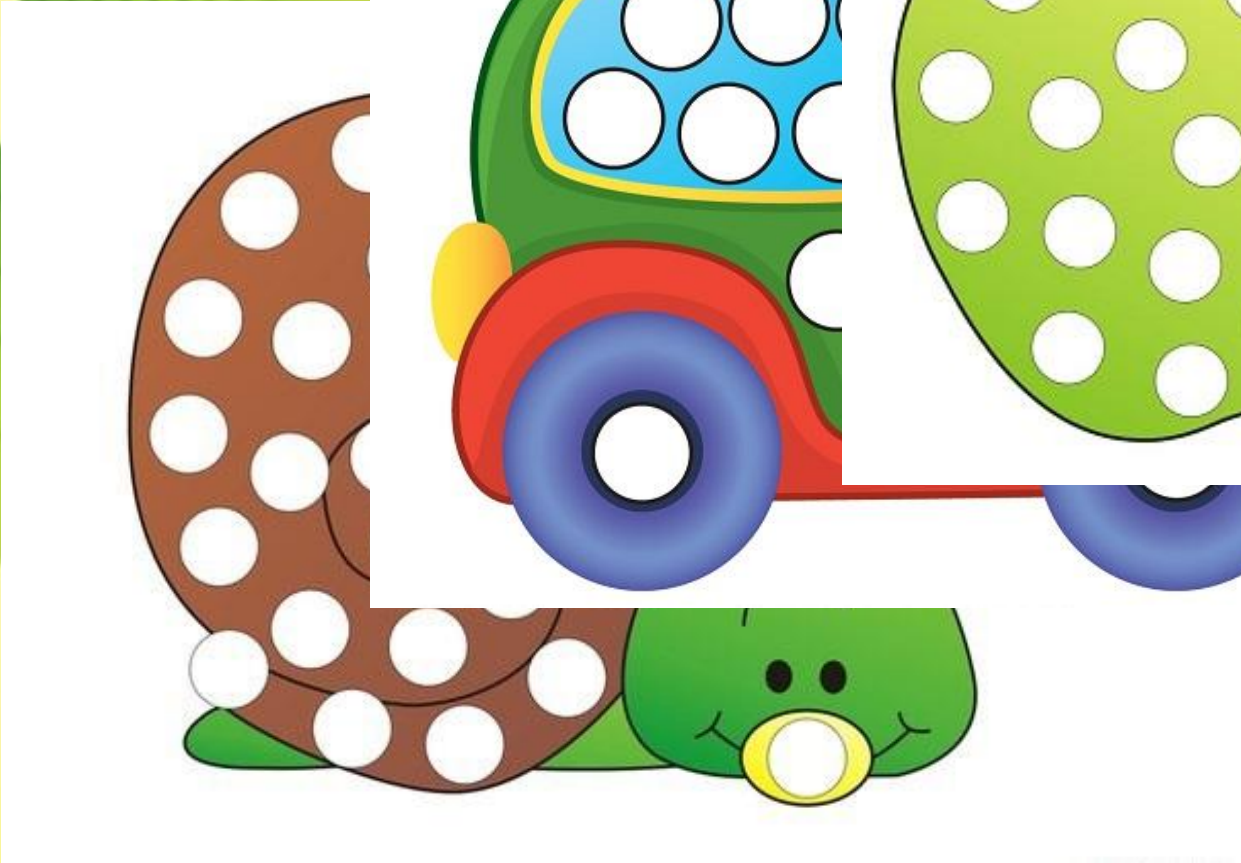


ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ



КАМЕШКИ «МАРБЛС»





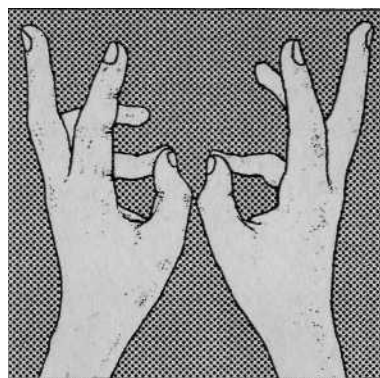
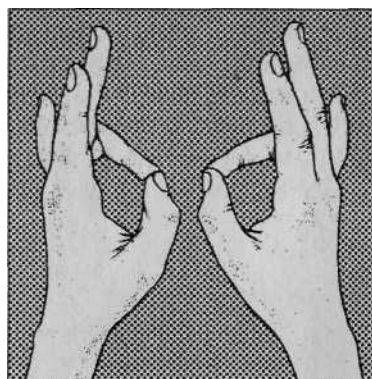
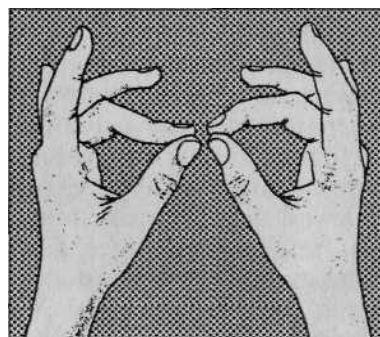
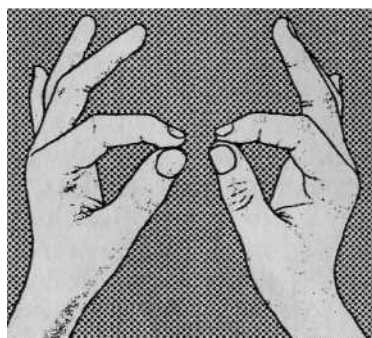
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

«Кинезиологические упражнения – гимнастика для мозга».

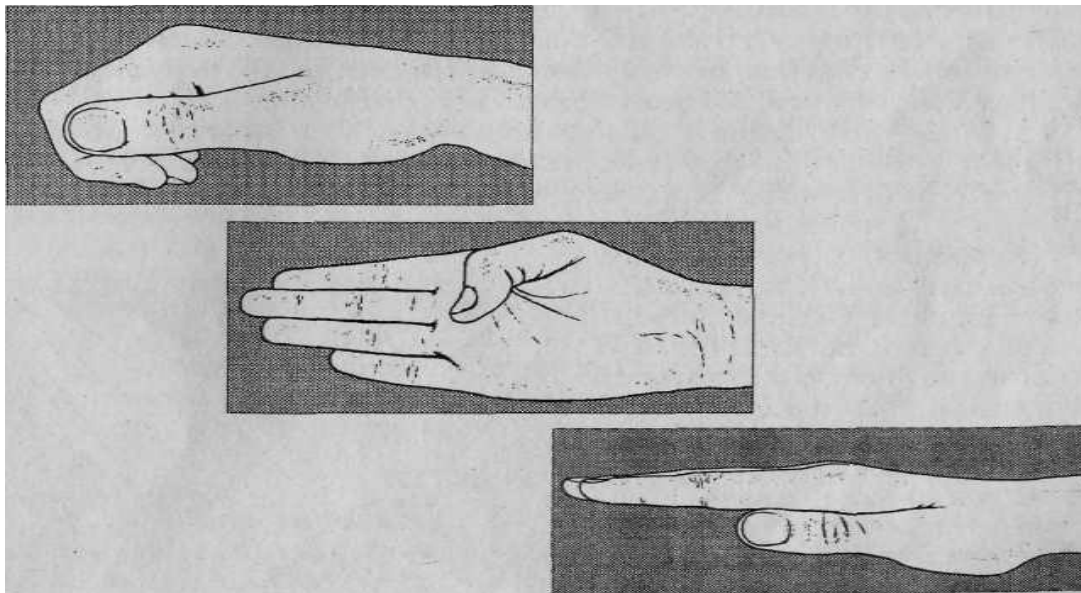
Кинезиология – универсальный метод развития умственных способностей через определенные двигательные упражнения. Именно эти упражнения позволяют улучшить работу головного мозга, тем самым улучшить память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снизить утомляемость.

Эти упражнения можно делать не только детям, они подойдут любому взрослому человеку.

Колечко. Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д. Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.

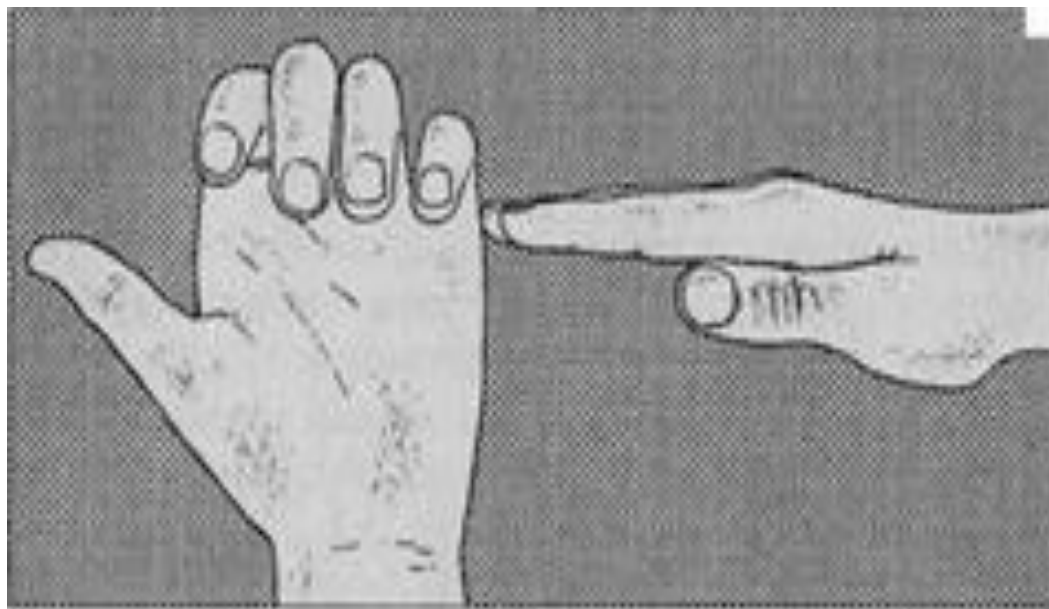


Кулак—ребро—ладонь. Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Ладонь на плоскости, ладонь сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола.



Лезгинка. Левую руку сложите в кулак, большой палец отставьте в сторону, кулак разверните пальцами к себе.

Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснитесь к мизинцу левой. После этого одновременно смените положение правой и левой рук в течение 6—8 смен позиций. Добивайтесь высокой скорости смены положений



Самомассаж оказывает благотворное влияние на весь организм:

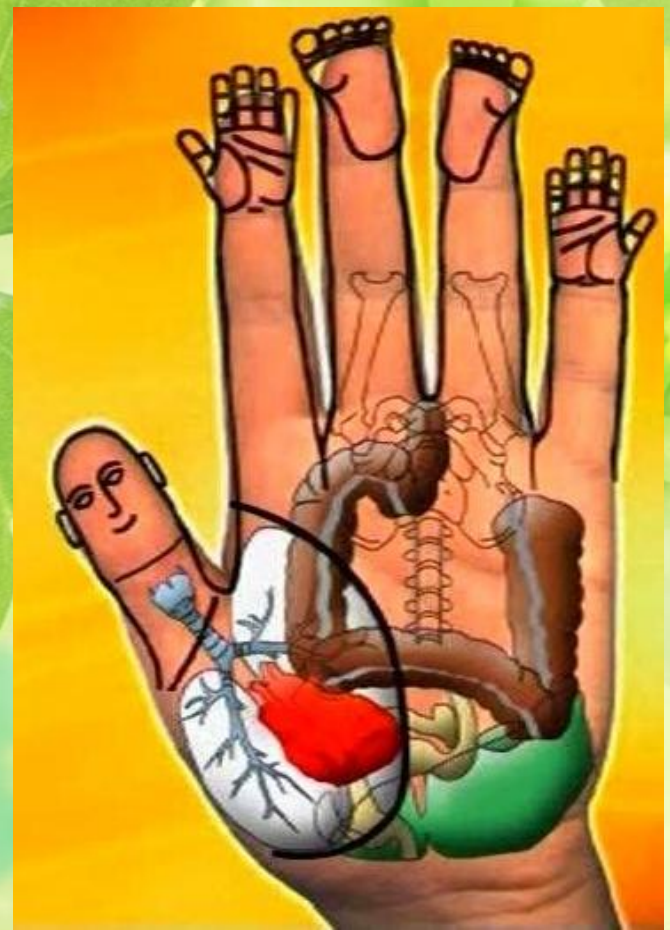
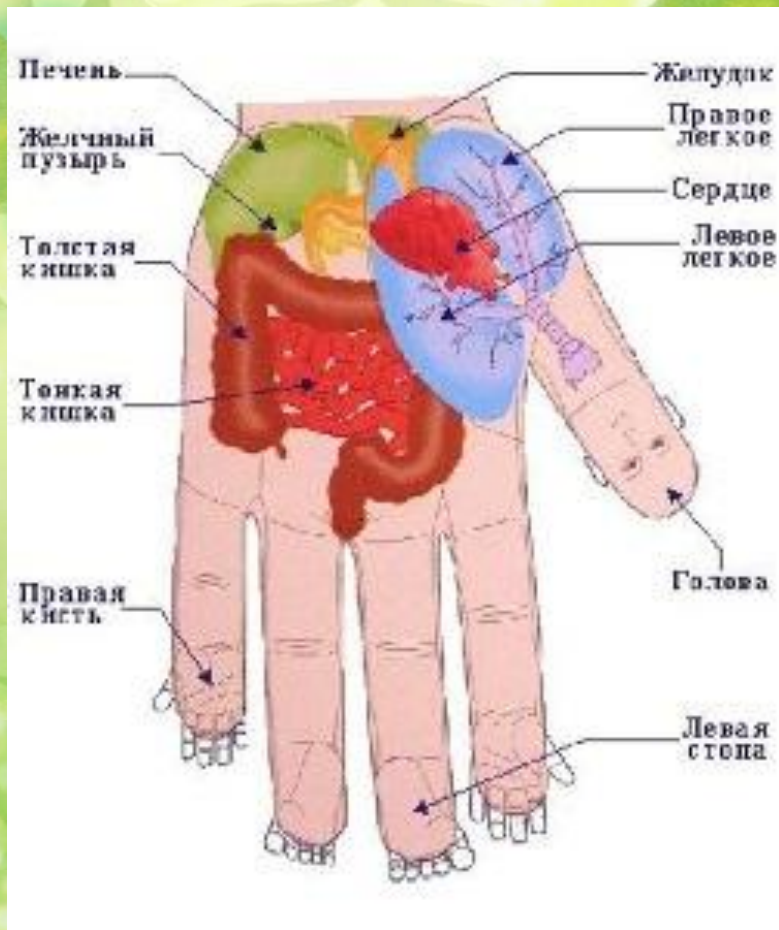
- оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему:
- повышает тонус, эластичность мышц;
- активизирует мозг;
- развивает межполушарное взаимодействие;
- способствует развитию речи, внимания, памяти, образного и абстрактного мышления ;
- опико-пространственного восприятия;
- мелкой моторики рук.



Су-джок терапия



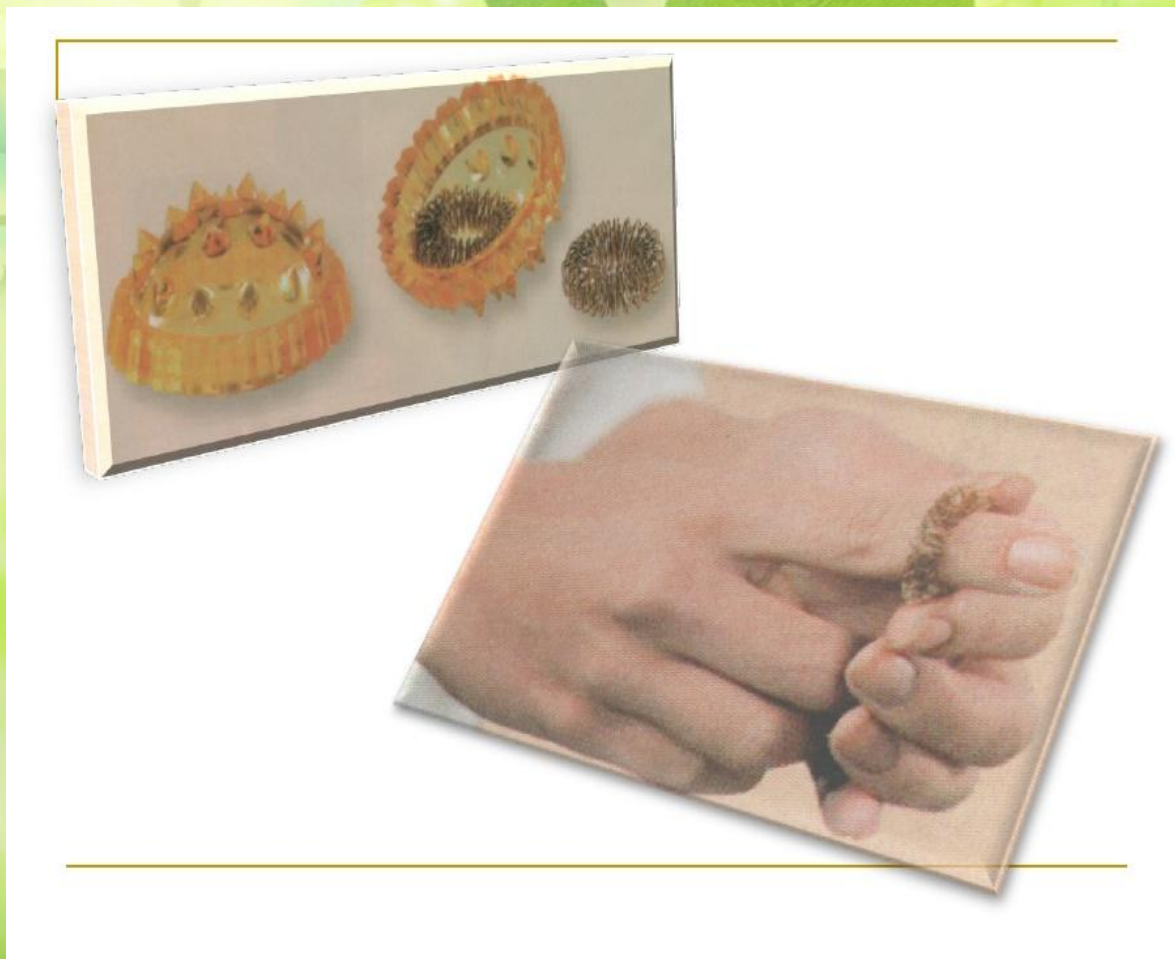
Разработал профессор Пак Чже Ву



Приемы Су –Джок терапии: *Массаж специальным шариком*



Массаж эластичным кольцом



Массаж пальцев Су Джок тренажером способствует:

- активизации мыслительной деятельности;
- созданию положительного эмоционального настроения на работу;
- повышению устойчивости организма к некоторым видам соматических заболеваний.



«Применение Су – Джок терапии при коррекции речевых нарушений

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

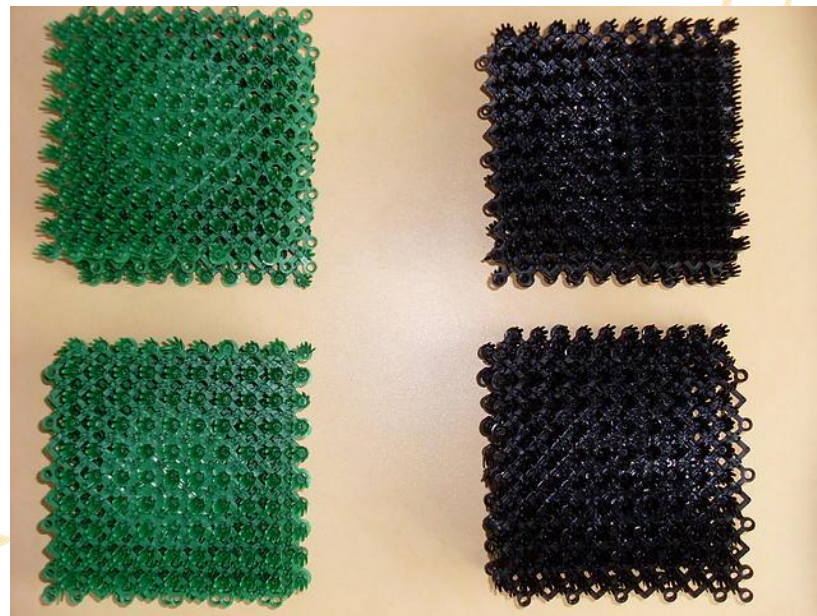
Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

Самомассаж с использованием коврика «Травка»





Игры в «Сухом бассейне»





**Здоровье – это главное
жизненное благо. Только
здоровый человек может
быть свободным,
радостным, счастливым.**

ВОТ ТАКОЕ

БОЛЬШОЕ

СПАСИБО:-)

